



experiencia

P I C O D E
O R I Z A B A

2021 - 2022

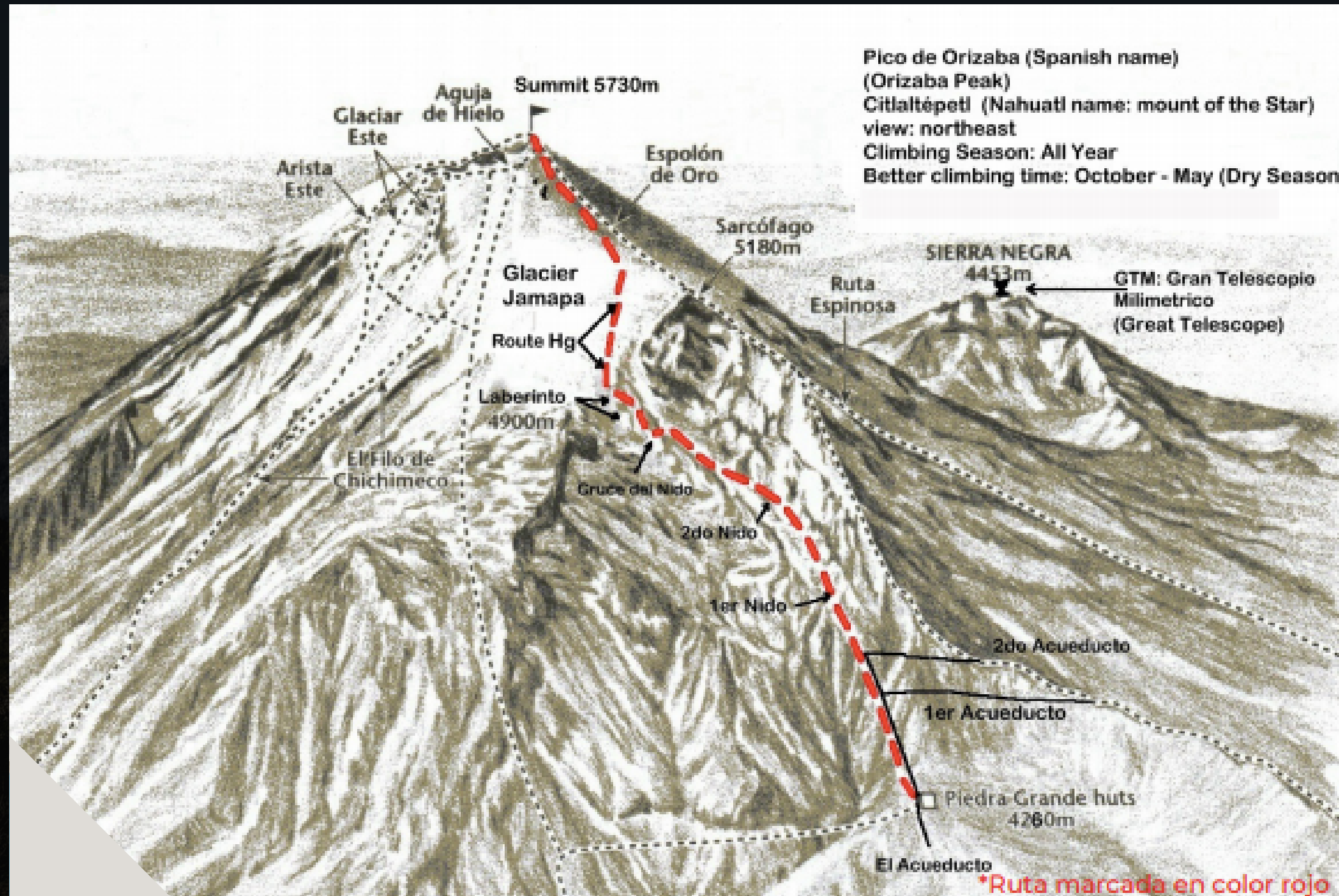


Pico de Orizaba

@HIKING.MTY

Citlaltéptl - En nahuatl significa el Monte de la Estrella, se sitúa en la frontera entre los estados de Veracruz y Puebla, forma parte de la Cordillera neovolcánica y la Sierra Madre Oriental. También conocido como el Pico de Orizaba con una altura de 5,636 msnm. La montaña más alta de México y el volcán más alto de Norte América.





Pico de Orizaba

@HIKING.MTY



Su **altitud e increíble glaciar** hace de la montaña una de las más grandes de todo el mundo. Es un reto de talla internacional, donde muchos se preparan para alcanzar cumbres más altas en otros países. Querer alcanzar su cima consiste en gran medida del compromiso y disciplina que tengas para lograr este objetivo

Pico de Orizaba

@HIKING.MTY



Una de las cosas más importantes es la **preparación**. El Pico de Orizaba es exigente físicamente, así como la aclimatación en altura; es decir, la manera en la que tu cuerpo se adapta a la altitud. Prepararse para lograr este objetivo requiere de un gran esfuerzo, pero la satisfacción y sentimiento de lograrlo, no tiene comparación.

Pico de Orizaba

@HIKING.MTY



La seguridad siempre ha sido la máxima prioridad y nos esforzamos por siempre mantener estándares altos en seguridad en montaña. Se toman en cuenta perfiles de ascenso, pronósticos meteorológicos diarios, comunicación directa con equipos de rescate. Durante toda la expedición se lleva el equipo técnico, radio, botiquín de primeros auxilios y comunicación satelital.

Pico de Orizaba



Pico de Orizaba

¿qué incluye?

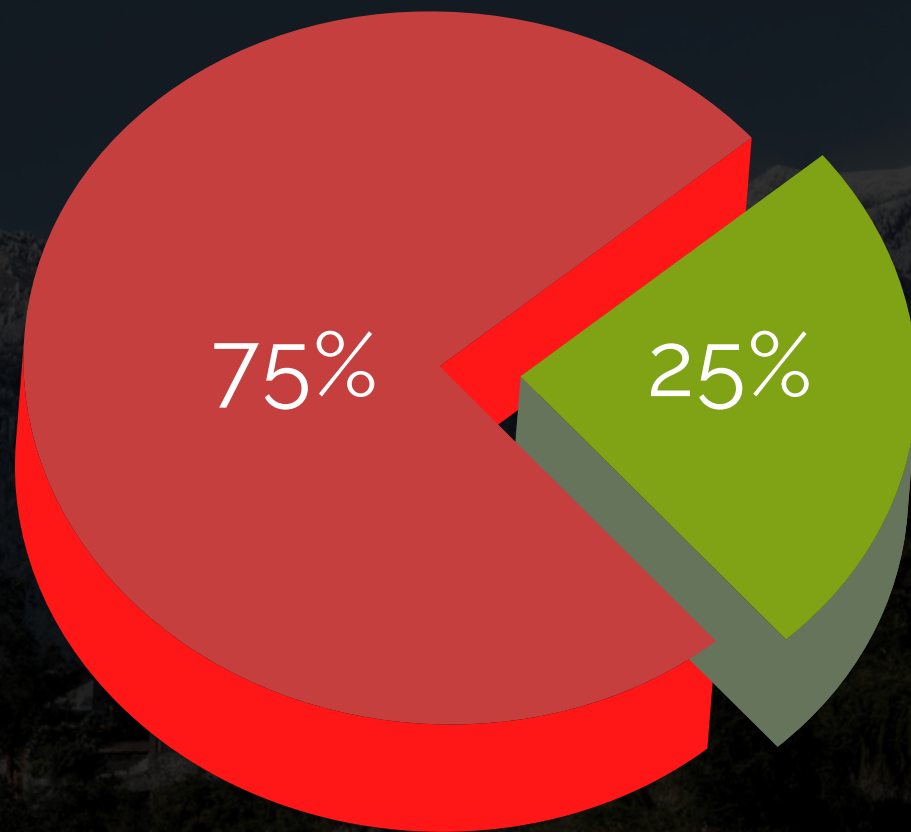
- Seguro de Aventura
- 1 guía profesional por cada dos personas
- Permisos de ascenso
- Equipo técnico
- Asesorías sobre preparación previa y plan de entrenamiento
- Transportación redonda (ciudad-montaña)
- 3 días de aventura con 2 de aclimatación previa
- Caminata de aclimatación previa al ascenso
- Todas las comidas en montaña
- Precio preferencial en gimnasio de entrenamiento en altura (Mty)
- Descuentos en masajes deportivos (pre y post experiencia)
- Transportación redonda desde Puebla.
- Casa de campaña
- Equipo técnico individual: casco, arnés, mosquetones, piolet y cuerda.
- Equipo técnico grupal: estufa, utensilios, gas, radios, botiquín.
- Kit de regalo por parte de Hiking Monterrey y Aventuras Remotas



***NO INCLUYE: Vuelos y comidas en la ciudad de Puebla.**

Importancia del entrenamiento

@HIKING.MTY



PORCENTAJE DE ÉXITO
AL **NO** ENTRENAR



PORCENTAJE DE ÉXITO
AL ENTRENAR CON **EVEN**

¿QUIERES SABER
MÁS SOBRE EVEN?

PREGUNTANOS POR
LA INFORMACIÓN DE
ESTE BENEFICIO
ESPECIAL DE
PREPARACIÓN
PREVIA A TU
EXPERIENCIA DE
ALTA MONTAÑA.

UN PLAN
PERSONALIZADO
QUE GARANTIZA
PREPARACIÓN
FÍSICA PARA TU
SIGUIENTE RETO



Precio

@HIKING.MTY

\$6,799 *MXN*

+ IVA EN CASO DE TRANSFERENCIA

Pico de Orizaba

Itinerario

Día 1

- Punto de reunión en Puebla
- Instalación Campo Base en Pico de Orizaba
- Cena
- Preparación ascenso al siguiente día

Día 2

- Día de aclimatación
- Día de entrenamiento previo y preparación en montaña, sirve para oxigenar el cuerpo en altura.

Día 3

- Desayuno
- Ascenso al Pico de Orizaba
- Regreso al Campo Base
- Comida
- Regreso a Puebla



Pico de Orizaba

@HIKING.MTY



Naturaleza



Comunidad



Experiencia
inolvidable



Contact Us

@HIKING.MTY

CONTACT

<https://wa.link/z8rk16>



EMAIL ADDRESS

info@hikingmonterrey.com



INSTAGRAM

@hiking.mty



experiencia

PICO DE

ORIZABA